

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Предмет	<b>Физическая культура</b>
Уровень образования	Основное общее (5-9 класс)
Нормативно-методические материалы	основе примерной программы по учебным предметам основного общего образования (федеральный реестр образовательных программ). Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И.Ляха. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций / В.И.Лях. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2014г. к учебно-методическому комплексу В.И.Ляха, М.Я. Виленского и с учетом примерных основных образовательных программ ФГОС ООО и в соответствии с Вариантом 1 примерного минимального учебного плана примерной ООП ООО (размещена на сайте fgosreestr.ru, одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию от 808.04.2015г. №1/15).
Реализуемый УМК	Физическая культура. 5-7 классы: учебник для общеобразовательных организаций / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.; под редакцией М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2018; Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразовательных организаций/ В.И.Лях- М.: Просвещение, 2018
Цели и задачи изучения предмета	<p>Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</li> <li>– Формирование культуры движений, обобщение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корректирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта.</li> <li>– Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</li> <li>– Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</li> </ul>
Срок реализации программы	5 лет
Место учебного предмета в учебном плане	:5 классе — 68ч., 6 классе — 68 ч., 7 классе — 68 ч., 8 классе — 68 ч., 9 классе-- 68 ч.