

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Предмет	Физическая культура
Уровень образования	Среднее общее (10-11 класс) базовый уровень
Реализуемый УМК	Учебно-методический комплекс по физической культуре для 10-11 классов (базовый уровень) состоит из учебников: – Физическая культура. 10-11 классы; учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень/ В.И. Лях – М.: Просвещение, 2020.
Цели и задачи изучения предмета	<ul style="list-style-type: none"> – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха; – укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; – формирование культуры движений, обобщение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корректирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта. – освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; – обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; – воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
Срок реализации программы	2 года
Место учебного предмета в учебном плане	Базовый курс 10 класс – 102 часа (3 часа в неделю) 11 класс – 102 часа (3 часа в неделю)