АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | **Физическая культура** |
| Уровень образования | Начальное общее (1-4 класс) |
| Разработчики программы | МО учителей физической культуры и здоровьесберегающих технологий |
| Реализуемый УМК | «Начальная школа XXI века» |
| Учебники | В.И.Лях «Физическая культура, 1 класс», 2018г. В.И.Лях «Физическая культура, 2 класс», 2018г. В.И.Лях «Физическая культура, 3 класс», 2018г. В.И.Лях «Физическая культура, 4 класс», 2018г. |
| Цели и задачи изучения предмета | * образования в области физической культуры является содействие всестороннему развитию личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения программы соотносится с решением следующих задач: * укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактику плоскостопия; содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; * формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; * овладение школой движений; * развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; * формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; * выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; * формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; * приобщения к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и * выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; * воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности. |
| Срок реализации программы | 4 года |
| Место учебного предмета в учебном плане | Рабочая программа рассчитана на 405 учебных часов. В 1-ом классе рассчитана на 99ч (3 ч. в неделю), во 2-4 классах - по 102ч. (3 ч. в неделю). |