АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет  | **Физическая культура** |
| Уровень образования  | Начальное общее (1-4 класс)  |
| Разработчики программы  |  МО учителей физической культуры и здоровьесберегающих технологий  |
| Реализуемый УМК  |  «Начальная школа XXI века»  |
| Учебники  |  В.И.Лях «Физическая культура, 1 класс», 2018г.В.И.Лях «Физическая культура, 2 класс», 2018г.В.И.Лях «Физическая культура, 3 класс», 2018г.В.И.Лях «Физическая культура, 4 класс», 2018г. |
| Цели и задачи изучения предмета  | * образования в области физической культуры является содействие всестороннему развитию личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения программы соотносится с решением следующих задач:
* укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактику плоскостопия; содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
* формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
* овладение школой движений;
* развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
* формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
* выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
* формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
* приобщения к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и
* выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
* воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.
 |
| Срок реализации программы  | 4 года  |
| Место учебного предмета в учебном плане  |  Рабочая программа рассчитана на 405 учебных часов. В 1-ом классе рассчитана на 99ч (3 ч. в неделю), во 2-4 классах - по 102ч. (3 ч. в неделю).  |