

**Приложение 7**  
к приказу от 01.09.2021г.№331  
«Об организации работы структурного  
подразделения «Детский сад» на 2021-2022 учебный год

**Режим дня**  
**подготовительной группы № 1 (6 -7 лет)**  
**структурного подразделения - детский сад МБОУ ЦО №6**  
**на 2021-2022 учебный год**  
**(Холодный период)**  
**(в соответствии с СанПиН 2.4.1. 3049-13)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 – 8.10	Прием детей на улице, игры, прогулка, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.15	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.15 – 10. 25	Непосредственно образовательная деятельность
10.25 -10.35	Второй завтрак
10.35-11.05	Непосредственно образовательная деятельность
11.05– 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность
12.35 – 12.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.45 – 13.05	Подготовка к обеду, обед
13.05 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45- 16.30	Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, образовательные ситуации, игры
16.30 – 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.45 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность
19.00	Уход детей домой

## Приложение 7

к приказу от 01.09.2021г.№331  
«Об организации работы структурного  
подразделения «Детский сад» на 2021-2022 учебный год

**Режим дня  
подготовительной группы № 2 (6 -7 лет)  
структурного подразделения - детский сад МБОУ ЦО №6  
на 2021-2022 учебный год  
(Холодный период)  
(в соответствии с СанПиН 2.4.1. 3049-13)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 – 8.10	Прием детей на улице, игры, прогулка, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.15	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.15 – 10. 25	Непосредственно образовательная деятельность
10.25 -10.35	Второй завтрак
10.35-11.05	Непосредственно образовательная деятельность
11.05– 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность
12.35 – 12.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.45 – 13.05	Подготовка к обеду, обед
13.05 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45- 16.30	Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, образовательные ситуации, игры
16.30 – 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.45 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность
19.00	Уход детей домой